

Equipo:

José Ángel Fernández Uría

- **Presidente**

Francisco Javier Garibay González Báez

- **Director general**

Tania Jiménez García

- **Gerente de proyectos**

Eduardo Hoppenstedt Orellana

- **Gerente de proyectos**



Voluntarios

¡Sin su ayuda no hubiera sido posible!

Daniela Esperanza Valdez Lucio
Daniela Evangelina González Velasco
Daniela Gabelich Ferrera
Diana Casas De Garza
Elda Gay De Attolini
Marilú Martínez Fisher
Pablo Kasúo Bando Hano
Paola Márquez Guerrero
Adriana Alvarado Ceballos
Adriana Fernández Gutiérrez
Alba Malibrán De La Rosa
Ana Lourdes Salido
Ana Lucía Ibarra Millán
Ana Sara Ferrer Bohorques
Andrea De Anda Esparza
Antonio Delgado Sánchez
Clara García López
Daniela Irurita
Gabriela Jiménez González Baez
Gerardo Bravo Puga
Gisselle Martínez De Escobar Martín del Campo
Javier Cruz Francia
Jorge Pablo Márquez Guerrero
José Andrés De Esesarte Alonso
Lillian Carbajal Medina
Manuel Garibay Olloquiegui
Mara Izquierdo De Vargas
María Fernanda González Velasco
Marisela Sánchez
Mauricio Betancourt Alvarado
Mónica Cantú Noé
Ofelia González De Fernández Cueto
Paola Gutiérrez Fermat
Rosario Casillas Arce
Selene Aranda de Ramírez
Vanessa Angers Medina
Vivian Kaim De Jacobo

Organizaciones

Instituto Asunción de México
Fundación de Investigaciones Sociales (FISAC)
Notarías MF
Notaría 249
Pachuco Digital
Universidad Panamericana

Voluntarios Capacitadores

Dr. Germán Pulido
Mtra. Gabriela Garralda
Mtra. Regina Barbero
Mtra. Elda Molina
Mtra. Mariel Martínez



Índice

Mensaje del presidente.....	4
Carta del director	
Filosofía	
Antecedentes.....	5
Visión	
Misión	
Valores	
Modelo educativo.....	6
Proceso educativo interno	
Objetivos específicos.....	7
Resultados.....	8
Escuelas atendidas	
Población atendida	
Talleres impartidos	
Evaluación de talleres.....	9
Impacto de Concio, A.C.	12
Comunidad Concio.....	13
Crecimiento de voluntarios.....	14
Capacitación del voluntariado	
Capacitación Concio	
Testimonios de voluntarios.....	15
Testimonios	
Aprendizajes.....	16



Mensaje del presidente

Queridos Voluntarios y Donantes:

Ya son cinco años en los que CONCIEO contribuye en la prevención de adicciones provocando encuentros entre comunidades escolares, sus alumnos, padres de familia y maestros. Trabajamos este año con dos escuelas y muy pronto lo haremos con más, nuestro modelo educativo es ya reconocido y cada vez llegaremos a más personas.

Quiero agradecer a todos aquellos que contribuyen con su valioso tiempo y recursos en apoyar esta importante causa.

A todos aquellos que revisen este informe y que todavía no se suman, los invito a participar y provocar que nuestra juventud crezca en un ambiente sano y libre de peligro.

¡Sumémonos y pongámonos en marcha!

Ciudad de México, agosto 2014.

Carta del director

(Mensaje del Abuelo)

Filosofía



Antecedentes

Somos una asociación civil que nace de la experiencia que tuvimos con la Fundación Pro Niños de la Calle, Institución de Asistencia Privada que creamos en 1993.

Para nosotros, las experiencias de voluntariado que se dan en fundaciones son únicas, pues el donarte al otro te da más de lo que cualquiera puede pensar. Se dice que un voluntariado es dar sin recibir nada a cambio, pero nosotros sabemos que los que recibes a cambio es lo más significativo.

Misión

Nuestra misión es prevenir el abuso de sustancias mediante talleres interactivos impartidos por voluntarios en comunidades escolares, llevando tanto a los beneficiarios como a los voluntarios a descubrir su potencial humano.

Visión

Nuestra visión es ser una alianza clave con las escuelas de México que complementa su educación formando personas asertivas, generando a la vez ciudadanos comprometidos a través del voluntariado.

Valores

Apertura: estar dispuestos a escuchar, a aceptar nuevas y diferentes ideas con la convicción de integrarlas si es posible.

Empatía: ponerse en los zapatos del otro pero considerando que es necesario quitarse los propios para que realmente haya un profundo entendimiento.

Alegría: porque la vida existe para vivirla con intensidad, con agradecimiento y con la convicción de que somos dignos y que vale la pena vivir.

Valores

Solidaridad: promueve y alienta a las personas en una colaboración y ayuda mutua dentro del conjunto de relaciones.

Amor: es una virtud que representa toda la bondad, compasión y afecto por la persona humana.

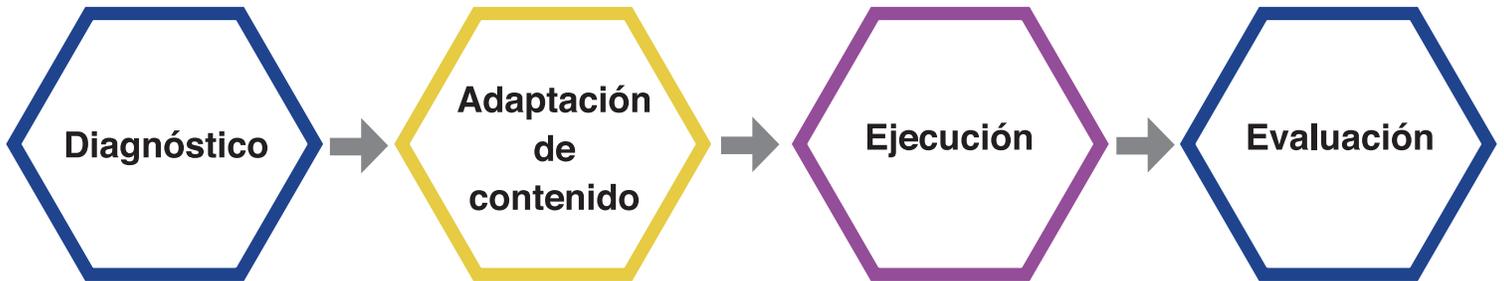
Compromiso: es poner en juego nuestras capacidades para sacar adelante todo aquello que se nos ha confiado.

Compartir: disfrutar en común la vida, lo que se es y lo que se tiene. En sentido estricto, hace referencia al disfrute simultáneo de un bien finito.

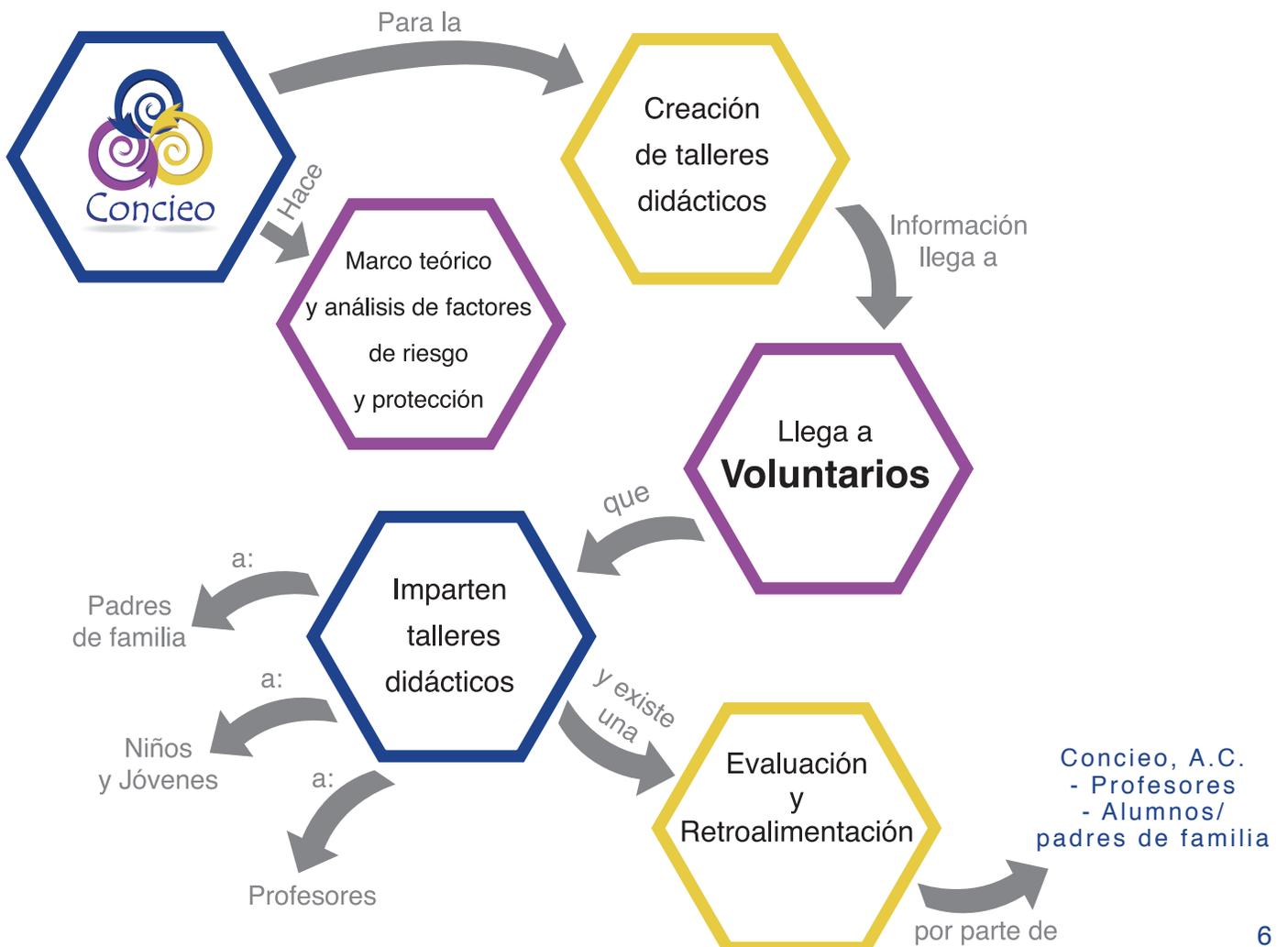
Modelo educativo

Utilizamos un modelo de intervención educativa basado en la premisa “Mayor prevención, menor adicción” con el objetivo de influir positivamente en alumnos a edades tempranas, en sus padres de familia y sus profesores, cambiando estilos de vida.

Proceso de intervención educativa:



Proceso educativo interno:



Objetivos específicos

Escuela para padres

Los padres de familia conocerán temas de emociones, establecimiento de límites, comunicación asertiva, estilos parentales; entre otros, para generar competencias que les permitan un mayor autoconocimiento como padre, establecer una mejor relación familiar y obtener más información para educar a sus hijos en valores que los llevarán a una prevención del uso de sustancias psicoactivas.

Alumnos

3° Primaria: Los alumnos reconocerán sus emociones para tener un mayor autoconocimiento e inteligencia emocional.

4° Primaria: Los alumnos reflexionarán acerca de los factores de riesgo y protección ante las drogas con el fin de estar informados y protegidos del consumo inicial.

5° Primaria: Los alumnos comprenderán los efectos de las drogas con la finalidad de reflexionar acerca de las consecuencias de sus actos.

6° Primaria: Los alumnos reflexionarán acerca del papel de las drogas en la sociedad y valorarán su vida y su familia con el fin de llevar la reflexión a nivel interpersonal.

1° Secundaria: Los alumnos reforzarán sus conocimientos acerca de las drogas y reafirmarán elementos que los ayudarán a tomar las mejores decisiones.

2° Secundaria: Los alumnos trabajarán en ellos mismos, fortaleciendo su identidad y factores de protección más importantes para mover su voluntad hacia un estilo de vida saludable.

3° Secundaria: Los alumnos analizarán sus cualidades para ser agentes de cambio social.



Profesores

Los profesores serán capacitados y guiados para mantener una comunicación asertiva entre todos los agentes educativos que impacten en el aprendizaje de los alumnos, así como una coherencia, comprensión y conocimiento de temas vistos con los alumnos.

Resultados

Escuelas atendidas

- 1) Christel House México
Kansas 161, Col. Ampliación Nápoles
Del. Benito Juárez, C.P. 03840, México, D.F.
- 2) Colegio Mixcoac
Giotto 92, Col. Alfonso XIII
Del. Álvaro Obregón, C.P. 01460, México, D.F.

Población atendida

Christel House México

125 alumnos de secundaria
40 exalumnos
325 padres de familia
137 alumnos de primaria alta

Colegio Mixcoac

145 alumnos de 3o a 6o de primaria
45 alumnos de 1o y 2o de primaria
10 padres de familia
20 profesores

Total: 847 personas

Talleres impartidos

Christel House

- Taller “Padres exitosos, hijos exitosos II” impartido a padres de familia.
- Taller “¿Qué tanto nos conocemos como padres” a padres de familia
- Taller “Yo decido si me arriesgo o me protejo” impartido a 1o de secundaria.
- Taller “Yo decido si me arriesgo o me protejo II”
a 2o y 3o de secundaria y exalumnos.
- Taller “La formación de mi voluntad” a alumnos de primaria alta

Colegio Mixcoac

- Taller “¿Qué tanto nos conocemos como padres” a padres de familia.
- Taller “La formación de mi voluntad” de 3 a 6 de primaria
- Taller “Mis emociones” a 1o y 2o de primaria
- Taller “Manejo de emociones” a profesores.

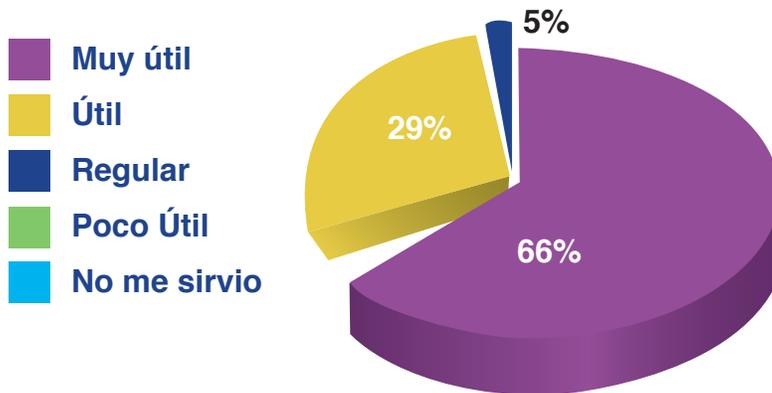


Evaluación

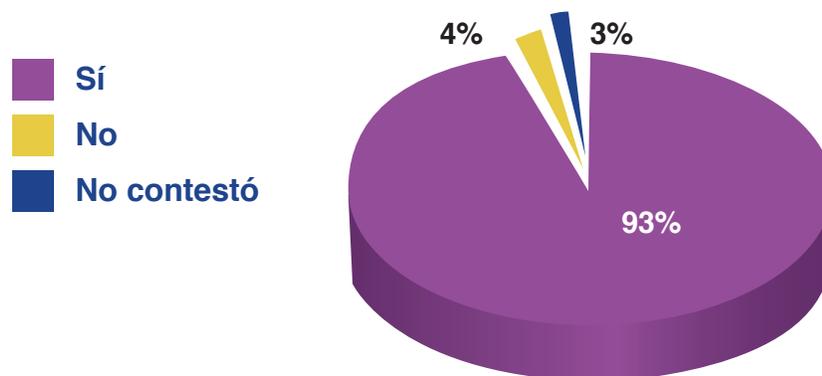
Evaluación de Talleres impartidos:

Yo decido si me arriesgo o me protejo I y II – Christel House

La información brindada me pareció:

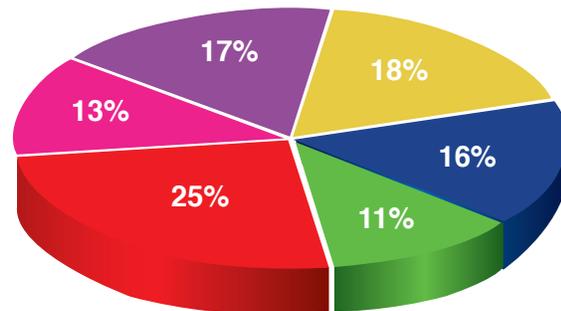
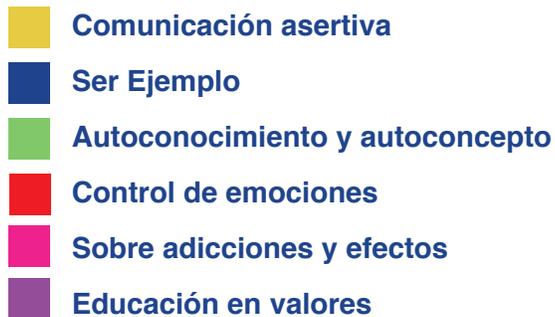


Recomendaría el taller a algún familiar o amigo:



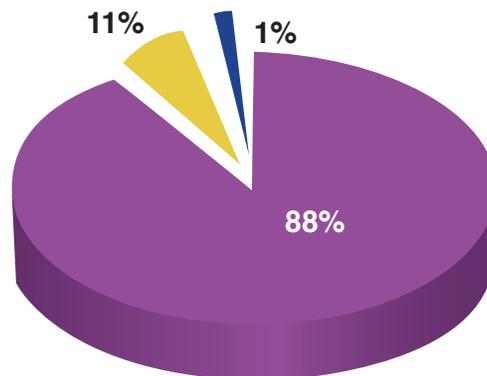
"Padres exitosos, hijos exitosos – Christel House"

Temas con mayor impacto

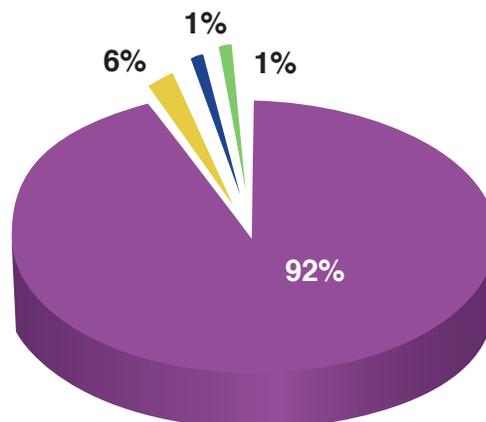


Yo decido si me arriesgo o me protejo – Colegio Mixcoac

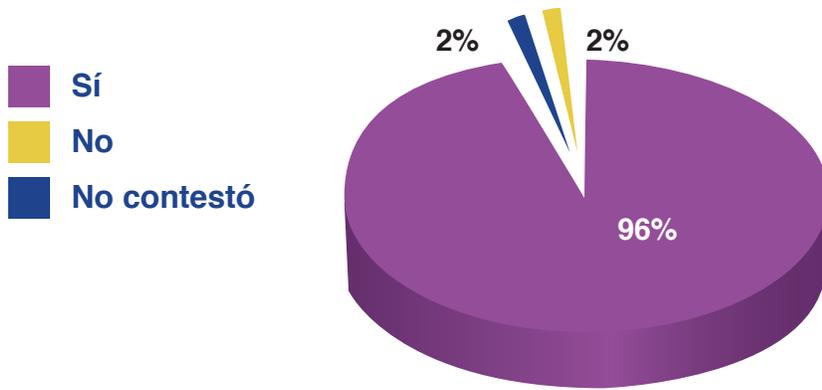
El taller es:



Las actividades y videos me gustaron:



Recomendaría el taller a mis amigos:



Taller “Manejo de emociones para profesores” – Colegio Mixcoac

La información brindada me pareció:



¿Qué tanto nos conocemos como padres? - Colegio Mixcoac

La información me pareció:



Las actividades y videos me gustaron:



Impacto de Concioe, A.C.^{1.-}

En los niños:

- Cambios de actitud positivos
- Aplicación de los conocimientos obtenidos en los talleres durante situaciones de riesgo:
- Decir que no cuando les ofrecen drogas o alcohol - Mejoras en su autoestima y carácter
- Ponen límites con amigos y familia
- Le ven un propósito a la vida y se fijan metas
- Conciencia de las consecuencias de sus actos y sus decisiones
- Aprendizaje de conceptos como adicciones, emociones y toma de decisiones

En las Escuelas:

- Aumento en la participación de los padres de familia.
 - Aumento en la participación de padres varones.
 - Acercamiento a la escuela para pedir apoyo.
 - Padres más responsables y dispuestos.
- ¿Qué han aprendido de Concioe los profesores?
- El gran compromiso de los voluntarios por los jóvenes
 - Estructura de talleres y organización
 - La fuerza de voluntad
 - Dinamismo, hacer las sesiones interesantes para los alumnos
 - Aprender a tener manejo de emociones como herramienta básica
 - Los voluntarios tienen un interés genuino por entender, apoyar y orientar



Perspectiva de los alumnos

- Los talleres nos dan apoyo emocional
- Los temas son interesantes y de ayuda para nuestras vidas
- Las herramientas que aportan son útiles en la vida cotidiana

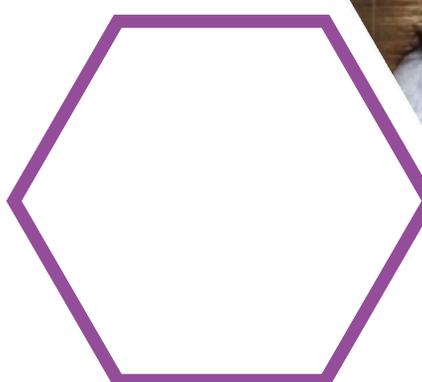
Evaluación de los profesores acerca del desempeño de los voluntarios

- Son muy puntuales
- Excelente disposición
- Comprometidos
- Entusiastas
- Creen en los jóvenes
- En algunos casos faltó preparación
- Estructurados
- Tienen experiencias previas con jóvenes
- Sensibles al tipo de población dirigido
- Reconocen límites



^{1.-} Resultados obtenidos a través de entrevistas a la comunidad educativa de ambas escuelas

**Comunidad
Concieo**



Crecimiento de voluntarios

Hemos tenido un crecimiento acelerado, llegando este año a 40 voluntarios. El grado general

de satisfacción ha sido alto puesto que ambas escuelas buscan continuar con el proyecto de Concieo gracias a los beneficios observados.

¡Únete a nosotros para seguir con esta gran labor educativa!

Capacitación del voluntariado

TEMA	PONENTE	DURACIÓN
Desarrollo humano y habilidades didácticas en Junio	Lic. Tania Jiménez García	4 Horas
Las drogas y el cerebro	Dr. German Pulido	3 Horas
Educación de la afectividad	Mtra. Gabriela Garralda	3 Horas
Habilidades docentes	Mtra. Regina Barbero	3 Horas
Características de las adicciones	Mtra. Elda Molina	2 Horas
Caracterología	Mtra. Mariel Martínez	2 Horas
Educación para la sobriedad	Mtra. Gabriela Garralda	2 Horas



Capacitación Concieo

Concieo, A.C. busca el crecimiento y adaptación constante, tanto en experiencia, como en estudios que permitan a todo el equipo Concieo obtener una perspectiva más amplia y profunda de las necesidades. Es por esto que Tania Jiménez García, gerente de proyectos, acreditó un curso en el Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones de México (IAPA) del gobierno del Distrito Federal, conociendo el método selectivo *Alas* de atención y prevención.

Testimonios de voluntarios



“El impartir Talleres a niños, ver que se puede influir positivamente en ellos, y que nuestra aportación puede hacer una gran diferencia para que ellos tomen mejores decisiones y en el futuro logren cosas, que a veces, ni ellos pensaban que serían capaces de lograr, genera una satisfacción indescriptible que sólo se puede percibir siendo un voluntario, además de que siempre será motivo de una gran felicidad poder dar algo a los demás.

Una experiencia así, me hace buscar formas para mejorar, no sólo como persona o con los niños, sino también con mi familia y mi sociedad. Y todo sólo con vivir valores tan universales y tan poderosos como los que están en nuestro lema: " Para que existimos: Para amar y ser libres"

- Alberto Guzmán



“Ser voluntaria en Concieo me da la oportunidad de hacer tangible mi idea de compartir”

- Mara Izquierdo

“Para mi ser parte de este proyecto ha significado un compromiso con mi sociedad, con mi gente y con nuestro México. El poder enseñar y estar cerca de otros niños me complementa enormemente como persona y como madre responsable. Ha sido sumamente divertido y gratificante convivir con ellos, me he encariñado mucho. Me llena de satisfacción y gratitud. Me conscientiza y compromete mucho.



Me permite como consecuencia, transmitirlo también en casa con mis hijas. Además el conocer el tema de adicciones más a fondo es una ventana abierta a nuestra realidad, me reivindica y me hace ser una persona activa, propositiva y agradecida con tan linda labor. Un salón de clases es para mí un lugar lleno de aprendizaje. Agradezco también el convivio y aprendizaje con las demás voluntarias y con el personal de Concieo. MUCHAS Gracias!”

Katia Vila

Testimonios y Aprendizajes

Alumnos Colegio Mixcoac

“Hemos aprendido por qué debemos tener cuidado con las drogas y que no son una solución para ningún problema, también hemos aprendido sobre las emociones y los valores, a cómo usarlos y controlarlos para no dañar a otras personas.

Las acciones con más consciencia y las consecuencias de los actos, también aprendemos a ser tolerantes y respetar a los demás”

“Algo que aprendí es que el taller es estupendo para no hacer el mal sino el bien”

Alumno Colegio Mixcoac 5° de Primaria

Profesores de Colegio Mixcoac

“Los niños valoran más su vida, el peligro de la calle y como les afectan todos los riesgos con los que conviven en la calle”

“A partir de los talleres de Conciedo hay más integración, trabajo en equipo y empatía en la comprensión de las situaciones de otros”

Alumnos de Christel House

“Conciedo nos ha ayudado a encontrar propósitos y metas en nuestras vidas así como a ser más responsables y cumplir con nuestras obligaciones”

“Hemos aprendido que existen alternativas en la vida , nos han dado más herramientas y clarificado conceptos que antes no entendíamos”

“Aprendí que no debo hacer lo que me digan en cuestión de drogas. Un verdadero amigo no te lleva a las drogas, en cambio, te ayuda”

Alumno Christel House 1° de Secundaria

“Algo que aprendí es que una adicción puede ser algo muy riesgoso para mí y para mi entorno”

Alumno Christel House 2° de Secundaria

“Algo que aprendí es que las decisiones que tome pueden afectar en mi vida de muchas maneras, debo de tomar mis decisiones de manera pensativa”

Alumno Christel House 3° de Secundaria

“Algo que aprendí es a no ponerme en riesgo para ser aceptado, a no desaprovechar mis oportunidades por tonterías”

Alumno Christel House 1° de Secundaria

Profesores de Christel House

“Ahora los padres son más conscientes, cooperativos y responsables de la educación. Los niños tienen más conocimientos, argumentos y herramientas para enfrentar la vida”

“Admiro el compromiso por los voluntarios y el interés genuino de entender, apoyar y orientar. Es un compromiso responsable por atender y rescatar niños y jóvenes”

“Aprendí que hoy quiero amar a los demás empezando por mí. A veces sin tanta exigencia o perfeccionamiento. Aprendí a expresar emociones sobre todo la ira porque se encapsula y explota tarde o temprano”

Madre de familia Colegio Mixcoac

“Ha sido de gran experiencia y conocimiento todo lo que se ha comentado en este curso y nos enseña a reflexionar y poder corregir nuestros errores, gracias por esta lección de vida.”

Madre de familia Colegio Mixcoac

“Tengo que aprender a tener más tolerancia y saber comunicarme con la gente que me rodea y tratar de no imponer sino encontrar las soluciones y así lograr nuestros objetivos y hacerles saber que cuentan con nosotros y el amor que tenemos para ellos”

Madre de familia Colegio Mixcoac

He aprendido que somos ejemplo, tener confianza, como estoy educando, valorarme a mi mismo y a los demás, la libertad implica reglas.

– **Padre de familia de Christel House**

He desarrollado una actitud de salir adelante, somos ejemplo para los hijos, controlar emociones, valores y principios, el amor.

– **Madre de familia de Christel House**

Ahora busco ser autor de mi vida, lograr mis sueños, valores, propósitos.

– **Pade de familia Christel House**

**¡Únete a nosotros para seguir
con esta gran labor educativa!**



Fotografía:

Gabriela Alarcón

www.gabrielaalarcon.com

contacto@gabrielaalarcon.com

Diseño cortesía de:

Abraham De León

ablehe@gmail.com



Miguel Ángel de Quevedo #8-604.
Col. Hacienda de Gpe. Chimalistac,
Del. Álvaro Obregón, C.P. 01050, México, D.F.
Tels.: 9000 1766 y 9000 6377
e-mail: concieo@concieo.org



www.facebook.com/concieo



[@ConcieoMX](https://twitter.com/ConcieoMX)

www.concieo.org

